

Утверждаю

Директор МОУ Великосельская СШ

Ежикова М.С



Примерное двухнедельное меню

муниципального общеобразовательного учреждения

«Великосельская средняя школа Гаврилов-Ямского муниципального района»

МЕНЮ ПЛАТНЫЕ



Утверждаю
Директор
Ежикова М.С.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак											
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЪЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЪЗКАЯ 200/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ 200/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ШОКОЛАД 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЪЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛУЩЕННЫМ 150/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ШОКОЛАД 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СНЕЖОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ГРУША 150	КОПЕБАСА (ОТВАРНАЯ) 40		МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 30	КОПЕБАСА (ОТВАРНАЯ) 40	ИОГУРТ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15		МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БАНАН 100		ЧАЙ С САХАРОМ 200/15				ЯБЛОКО 100		АПЕЛЬСИНЫ 230			
Обед											
СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КОПЕБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ 100	СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	БОРЩ УКРАИНСКИЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ) 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТЕСТЕ 100
РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛУЩЕННЫМ 150/30	МАКАРОННЫЕ КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 150	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПАЧАЯ 150	ПЮРЕ КАРТФЕЛЬНОЕ 150	КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ ВЪЗКАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С БОБОВЫМИ 250	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 30	КОПЕБАСА (ОТВАРНАЯ) 40	
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВО-ЛИМОННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО) 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ВАРЕНОЙ СЛУЩЕНКОЙ 75		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЛОШКА С САХАРОМ 70	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВО-ЛИМОННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 75
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 50		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ 200			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15				
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15						ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50				