

Сценарий осеннего спортивного праздника "Осенний забег"-2017

Подготовка:

1. выпечка, чай на всех
2. группа-помощников для проведения соревнований 11 класс
3. рапорт, девиз от каждого класса
4. подбор спортивных мелодий
5. двое ведущих
6. подготовка шеста, бечевки для поднятия флага школы
7. группа учителей для оцепления.
8. Команды детей
9. Команда учителей
10. Команда родителей

Цель: формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- создание положительного настроения и благоприятной обстановки для обучения и воспитания учащихся;
- стимулирование желания школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Ход проведения мероприятия:

Под звуки спортивного марша учащиеся и педагоги школы входят на площадку для открытия Дня здоровья

Широкова Е.В.: Добрый день, дорогие друзья! Традиционно осенью у нас в школе проходит спортивный праздник, чтобы вы, наши дети росли здоровыми и крепкими, ловкими и сильными!

Ведущий 1:

Приветствуем всех,
Кто время нашел,
И в школу на праздник здоровья пришел!
Мы будем здоровы, с зарядкой дружны,
Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны!

Ведущий 2

На спортивную площадку
Приглашаем, дети, вас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается сейчас.

Широкова Е.В.: Слово для приветствия предоставляется директору
Великосельской школы М.С. Ежиковой.

Широкова Е.В.: Школа равняйся, смирно, приготовиться к сдаче рапорта.

Перекличка классов. Сдача рапорта. Девиз класса.

Рапорт: товарищ главный судья.....класс в количестве человек на спортивный праздник построен. Наш девиз....рапорт сдал...

С.Х. сдает Ежиковой М.С. - ТОВАРИЩ НАЧАЛЬНИК СПОРТ.КОМИТЕТА...

Широкова Е.В: Капитанам команд предоставляется право поднять флаг школы. *Звучит гимн школы.*

Основная часть:

Широкова Е.В.: План проведения нашего спортивного праздника таков.

1. «Осенний кросс». Бегут все.
2. Ребята младших классов переходят на спортивную площадку через дорогу. Для них проводятся веселые старты. Проводить соревнования будет Юнусов Шакир Сухробович. Ваши помощники: **11 класс:** Шабалина А., Кузьмина Е., Аршинова К.,Афонасьева А.
3. Для ребят среднего звена также состоятся веселые старты. Соревнования проводит Юнусов С.Х.Ваши помощники **10 класс:** Благов Захар, Бондаренко Дарья, Ершова М., Федосеева Диана.
4. А после состоятся соревнования между старшеклассниками, педагогами и родителями. Моими помощниками будут ребята **6а класса.**

Одновременно у нас будут проходить индивидуальные соревнования: по прыжкам через скакалку- судья Новикова Е.В., дартс-судья Макарова И.В., подтягивание – судья Лопаткин А.С., теннис – Ендресьяк А.В.

Вы увидите их на территории школы.

Ведущий 1: День здоровья встретим

Мы легкою пробежкой,

Праздник мы отметим

С восторгом неизбежным!

Ведущий 2: Желаем бегать, прыгать,

Фигурою подвигать.

Пусть польза в этом будет,

Здоровье пусть прибудет.

Ведущий 1: Будьте на подъем легки

И в достижениях высоки.

Желаем сил, здоровья,

Чтоб всё было с любовью!

Ведущий 1: Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”.

Широкова Е.В: Именно поэтому сейчас состоится осенний забег. Первыми бегут учителя физкультуры, потом старшеклассники и за ними вся школа. А в это время для освобожденных ребят моя помощница Марина проведет разминку под музыку.

Ершова Марина проводит разминку.

Осенний забег.

Широкова Е.В: Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело. Ведь утро нужно начинать с разминки. А что может быть лучше танцевальной разминки.

Ведущий 2: Для вас девочки из совета актива подготовили танцевальный флеш-моб.

***ФЛЕШ-МОБ** проводят Савасина Полина (9 кл.) и Ершова Марина (10 кл.)*

Ведущий 1: Молодцы, ребята! Все хорошо размялись и готовы к проведению спортивных эстафет.

Ведущий 2: Неважно, кто сегодня станет победителем. Главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника. Атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Широкова Е.В. Хотим представить вам членов жюри и одновременно счетную комиссию.

В младшем звене. Пенихина С.М., Палетина Л.Е.

В среднем и старшем звене: Мошкин Б.Е., Калашникова А.Н., Ершова М.Л. А главный судья соревнований, конечно, директор школы Марина Станиславовна.

Итак, соревнования начинаются, болельщики, не забывайте болеть за понравившуюся команду!

МУЗЫКА фоном. Идут соревнования в младшем и среднем звене.

Широкова Е.В. А сейчас предлагаем вашему вниманию соревнования между старшеклассниками и педагогами и родителями.

«Комические старты»

(соревнования между родителями, учителями и учениками)

Цели:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.
3. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
4. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Ведущий: Дорогие ребята и уважаемые родители и педагоги! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашей спортивной площадке! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Комические старты”!

Ведущий: И наш спортивная площадка превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Ведущий: Вот и сегодня в наших соревнованиях примут участие 4 команды: команды взрослых- учителей и родителей, и команды детей-старшеклассников. Наши соревнования пройдут под общим девизом - «Взрослые и дети шутят все на свете!»

Ведущий: До начала соревнований вам необходимо представить свои команды: название и девиз

Представления команд

Ведущий: Команда родителей _____

Ведущий: Команда учителей _____

Ведущий: 1 Команда детей _____

Ведущий: 2 Команда детей _____

Ведущий: Какие же соревнования без жюри

Ведущий: Оценивать результаты *комических эстафет* будут Мошкин Б.Е., Ершова М.Л., Калашникова А.Н.

Мои помощники будут: ребята из 6а класса: Бондарчук Алена, Кологреева Евгения, Таусия, Алена.

Эстафеты для старшеклассников, педагогов и родителей

1. 1 эстафета. Разминочная. Игра «Угадай-ка»

Отгадать загадку «Доскажи словечко»:

Командам загадываются загадки. Если никто из команды не отгадал, то очередь переходит следующей команде.

Разгрызёшь стальные трубы,
Если часто чистишь ... ЗУБЫ

Я беру гантели смело —
Тренирую мышцы ... ТЕЛА

Подружилась с физкультурой —
И горжусь теперь ФИГУРОЙ

Стать сильнее захотели?
Поднимайте все ... ГАНТЕЛИ

Спала чтоб температура
Вот вам жидкая ... МИКСТУРА

Не везёт сегодня Светке —
Врач дал горькие ... ТАБЛЕТКИ

Повезло сегодня Юле
Врач дал сладкие ... ПИЛЮЛИ

Сок, таблеток всех полезней,

Он спасёт от всех ... БОЛЕЗНЕЙ!

С детства людям всем твердят:
Никотин — смертельный ... ЯД

Хоть ранку щиплет он и жжёт
Лечит отлично — рыжий ... ЙОД

Для царапинок Алёнки
Полный есть флакон ... ЗЕЛЁНКИ

Объявили бой бациллам:
Моем руки чисто с МЫЛОМ

Мне поставила вчера
Два укола ... МЕДСЕСТРА

Бормашины слышен свист —
Зубы лечит всем ... ДАНТИСТ

2. Эстафета Велогонки.

Велосипед в этой эстафете заменит гимнастическая палка. Палку нужно оседлать сразу двум участникам. Они велосипедисты. Каждому вело-дуэту, удерживая между ногами палку, предстоит доехать до поворотной отметки и обратно. Побеждают самые быстрые.

3 эстафета. Канатоходцы.

Первые участники команд кладут мешочек с песком на голову и по сигналу проходят до стула и обратно бегом, передают мешочек вторым участникам и т. д.

4 эстафета. Распорядок дня.

Командам раздаются в разброс карточки с пунктами режима дня. ('Подъем', 'ужин', 'свободное время', 'завтрак', 'зарядка', 'домашняя работа', 'прогулка', 'школа', 'сон'.) Команды должны построиться в правильном порядке.

5 эстафета. Снайперы.

Дети встают в две колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают гранаты правой и левой рукой, стараясь попасть в обруч. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

6 эстафета. Танцевальный флеш моб. Чья команда веселее и дружнее станцует!

7 эстафета. Комический футбол без правил.

Подведение итогов.

Награждение команд.

Ведущий 2: Молодцы наши команды, жюри подводит итоги.

Ведущий: — Дорогие ребята и гости! Вот и закончились наши спортивные состязания. Теперь мы попросим уважаемое жюри подвести итоги и назвать победителей.

Команды награждаются грамотами и сладкими призами.

Ведущий 1:

Здоровье – неопценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, энергию и достичь долголетия.

Ведущий 2: *Здоровье всем необходимо*

И дочери, и матери, и сыну.

Его не купишь ты за миллионы,

И не достанешь его на аукционе.

Желаем вам его приобрести,

Потом его же укреплять.

Ведущий 1: *Вы на пробежку быстро выходите,*

С собою всю семью же приводите.

А в день здоровья всем двором,

Займёмся бегом и прыжком.

Так что будьте здоровы!

Ведущий 2: *Надеемся, что сегодня встреча не прошла даром, и вы многое почерпнули из нее. Ведь “Здоров будешь – всё добудешь!”*

Ведущий 2: *Ребята! А сейчас вас ждут сладкие угощения.*

Чаепитие на улице.