

Сценарий осеннего спортивного праздника "День здоровья"-2016

Подготовка:

1. выпечка, чай на всех
2. группа-помощников для проведения соревнований
3. рапорт, девиз от каждого класса
4. подбор спортивных мелодий
5. двое ведущих (взрослый, ребенок)
6. подготовка шеста, бечевки для понятия флага
7. группа учителей для оцепления.

Цель: формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- создание положительного настроения и благоприятной обстановки для обучения и воспитания учащихся;
- стимулирование желания школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Ход проведения мероприятия:

Под звуки спортивного марша учащиеся и педагоги школы входят на площадку для открытия Дня здоровья

Широкова Е.В.: Добрый день, дорогие друзья! Традиционно осенью у нас в школе проходит спортивный праздник, чтобы вы, наши дети росли здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными!

- 1: Здоровье – это когда тебе хорошо!
- 2: Здоровье – это когда ничего не болит!
- 3: Здоровье – это красота!
- 4: Здоровье – это сила!
- 5: Здоровье – это гибкость и стройность!
- 6: Здоровье – это выносливость!
- 7: Здоровье – это гармония!
- 8: Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым!
- 9: Здоровье – это когда ты без труда можешь подняться на 4 этаж!
- 10: Здоровье – это когда ты с радостью выполняешь любую работу!
- 11: Здоровье – это когда ты радуешься жизни!

Широкова Е.В.: Слово для приветствия предоставляется директору Великосельской школы М.С. Ежиковой.

Широкова Е.В.: Школа равняйся, смирно, приготовиться к сдаче рапорта. Переключка классов. Сдача рапорта. Девиз класса.

Рапорт: товарищ главный судья.....класс в количестве человек на спортивный праздник построен. Наш девиз...рапорт сдал... С.Х. сдает Ежиковой М.С. - ТОВАРИЩ НАЧАЛЬНИК СПОРТ.КОМИТЕТА...

Широкова Е.В.: Капитанам команд предоставляется право поднять флаг школы. *Звучит гимн школы.*

Основная часть:

Широкова Е.В.: С планом проведения спортивного праздника вас познакомит главный физрук школы Юнусов С.Х.

«Осенний кросс»... (для освобожденных - зарядка) проводит Федеряева Ю.

Ведущий 1: Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело. Ведь утро нужно начинать с зарядки.

(Учитель физкультуры командует: “На зарядку - становись!” и вместе со всеми учащимися, педагогами выполняет комплекс утренней зарядки).

Ведущий 2: Мы выходим на площадку

Начинается зарядка.
Шаг на месте – два вперед,
А потом наоборот.
Руки вверх подняли выше.
Опустили – четко дышим.
Упражнение второе.
Руки набок. Ноги врозь
Так давно уж повелось.
Три наклона сделай вниз,
На четыре поднимись!
Гибкость всем нужна на свете,
Наклоняться будем дети!
Раз - направо, два – налево.
Укрепляем наше тело.
Приседанья каждый день
Прогоняют сон и лень.
Приседай пониже,
Вырастешь повыше.
В заключение в добрый час
Мы попрыгаем сейчас.
Раз, два, три, четыре –
В дружбе мы живем и мире!

Ведущий 1: Молодцы, ребята! Вижу, что многие из вас делают физзарядку, занимаются спортом.

Спорт, ребята, всем нам нужен.
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Всем физкульт – ура!

Ведущий 2:

Приветствуем всех,
Кто время нашел,
И в школу на праздник здоровья пришел!
Мы будем здоровы, с зарядкой дружны,
Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны!

Ведущий 1: А мы продолжаем. И неважно, кто сегодня станет победителем. Главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника. Атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Широкова Е.В.: Ребята младших классов переходят на спортивную площадку через дорогу. Для них проводятся веселые старты. Проводить соревнования будет Юнусов Шакир Сухробович. Ваши помощники:

Для ребят среднего звена также состоятся веселые старты. Соревнования проводит Юнусов С.Х. Ваши помощники

Хотим представить вам членов жюри и одновременно счетную комиссию.

В младшем звене: Калашникова А.Н., Новикова Е.В.

В среднем и старшем звене: Ежикова М.С., Орлова С.И.....

Итак, соревнования начинаются, болельщики, не забывайте болеть за понравившуюся команду!

МУЗЫКА фоном. Идут соревнования.

Широкова Е.В. А сейчас предлагаем вашему вниманию соревнования между старшеклассниками и педагогами и родителями. *Танец от группы поддержки.*

«Веселые старты» (соревнования между родителями, учителями и учениками)

Цели:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.
3. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
4. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Инвентарь: кегли, обручи, баскетбольные мячи, старые лыжи, воздушные шары, надувные мячи, спортивные скамейки, 3 совка, 3 набора продуктов, 3 хозяйственные сумки, барьеры, ласты, “ковры-самолёты” (обычные коврики).

Ведущий: Дорогие ребята и уважаемые родители и педагоги! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашей спортивной площадке! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”!

Ведущий: И наш спортивная площадка превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Ведущий: Но сегодня не совсем обычный спортивный праздник, т.к. посвящается он семье! Ведь не секрет, что все азы воспитания ребёнок получает в семье, не зря говорят, что дети похожи на своих родителей и пример они берут тоже с них.

Ведущий: Вот и сегодня в наших соревнованиях примут участие 4 команды: команды взрослых- учителей и родителей, и команды детей-старшеклассников. Наши соревнования пройдут под общим девизом - «Неразлучные друзья-взрослые и дети» (Звучит музыка. Дети подпевают)

Ведущий: До начала соревнований вам необходимо представить свои команды: название и девиз

Представления команд

Ведущий: Команда родителей _____

Ведущий: Команда учителей _____

Ведущий: 1 Команда детей _____

Ведущий: 2 Команда детей _____

Ведущий: Какие же соревнования без жюри

Ведущий: Оценивать результаты эстафет

будут _____ *Моими помощниками*

будут: _____

Эстафеты для старшеклассников, педагогов и родителей

1 эстафета. “Разминка”.

Добежать до противоположной стороны площадки, пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

2. Эстафета «Все наоборот».

Спортивное оборудование: флажок.

Исходная позиция команды: в колонну по одному, первый участник должен принять положение – лицом к команде.

Правила эстафеты: по команде ведущего, первый участник начинает бежать спиной до указанной линии туда и обратно, в руках у него флажок. Добежав до команды, передает

флажок другому юноше, тот таким же образом преодолевает эстафету. Продолжается соревнование до тех пор, пока не пройдут все участники команды.

3 эстафета. “Переправа”

Два обруча у участника. Встаём ногами в один из них, а другой кладём перед собой, прыгаем в него. Теперь перекладываем оставшиеся впереди себя и так до конца.

4 эстафета. “Лыжники”.

С лыжей на одной ноге добежать до ограничительной отметки и обратно без лыжи.

5 эстафета. “За продуктами”.

На противоположной стороне площадки на стуле лежат продукты (чай, соль, макароны, семечки, лимонад, лавровый лист, “Ролтон”, шпроты). Взяв хозяйственную сумку, участник отправляется “за продуктами”, взяв, 1 продукт, возвращается обратно и передаёт сумку следующему игроку.

6 эстафета. «ПЕРЕНЕСИ МЯЧ»

В парах (юноша и девушка), держа руки за своей спиной, должны приставным шагом добежать до поворотной стойки и обратно, прижимая друг к другу мяч и не уронить его. Побеждает команда, которая быстрее и правильней справится с заданием.

7 эстафета. «Газетон».

Все знают, что спорт развивает ловкость и меткость. Следующий конкурс мы назвали «Газетон».

Инвентарь – старые газеты, ведра.

8 эстафета. «Яичница».

Инвентарь – кегли, ракетки для бадминтона, шарики .

Комментарий: А сейчас конкурс-эстафета. Участвуют все члены команды. Наш конкурс называется «Яичница».

Задача участников - Добежать до определенного места, неся на ракетке шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику. Задача успеть приготовить яичницу раньше других - завершить дистанцию.

Комментарий: Спорт – это не только рекорды. Это, прежде всего, стартовая площадка в страну здоровья, бодрости, и хорошего настроения.

9 эстафета. “Праздничная”, участвуют по 7 человек

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

Использованные слова: Дружба! Победа! Весело! Вместе!

10 эстафета. «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»

Подведение итогов.

Награждение команд.

Команды награждаются грамотами и сладкими призами.

Широкова Е.В. Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Ведущий 1: Друзья! Несмотря на результаты сегодняшних состязаний, все участники и болельщики получили заряд бодрости и хорошего настроения!

Ведущий 2: Вот и закончился наш спортивный праздник, сегодня мы стали еще более сильными, выносливыми и смелыми. Мы желаем Вам, чтобы “День Здоровья” у вас был каждый день: и в школе, и дома. Растите крепкими, здоровыми и ловкими!

Ведущий 1: Мы желаем всем: “Будьте здоровы!”. До новых встреч на спортивных площадках!

Ведущий 2: Ребята! А сейчас вас ждут сладкие угощения.

Чаепитие на улице.