

Спортивно-игровая программа «Зимние забавы», посвященная Дню защитника Отечества. 16.02.2018. (начальная школа)

Цель. Приобщение детей к нормам здорового образа жизни, воспитание ценностного отношения к собственному здоровью.

Задачи:

- активизировать познавательную деятельность учащихся;
- пропагандировать здоровый образ жизни;
- заинтересовать учащихся изучением вопросов здоровья;
- развивать творческие способности учащихся;
- патриотическое воспитание учащихся.

Вступление.

Ведущий взрослый: Дорогие ребята! Снова мы собрались здесь вместе, на нашей спортивной площадке. Настроение у всех радостное и приподнятое. Приближается праздник – День защитника Отечества. Мы начинаем наш спортивный праздник. Классам приготовиться к сдаче рапорта.

Сдача рапорта.

Учитель Ш.С.: Внимание! Школа, равняйся, смирно.
Звучит гимн России.

Вед.1: Торжественная линейка, посвященная Дню защитника Отечества, объявляется открытой.

Алина Наумова:

Внимание! Внимание! Здравствуйте уважаемые гости и дорогие ребята! Сегодня в нашей школе проходит Зимний день здоровья! Праздник спорта и здоровья начинается у нас. На спортивную площадку приглашаем всех сейчас.

Ульяна Малкова

Вы сегодня все, ребята,
Будьте ловки и смелы.
И себя вы покажите с самой лучшей стороны.

Степа 1 класс

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!

Кристина Храпова

Приучай себя к порядку -
Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,
Будешь здоровей.

Аристарх

В мире нет рецепта лучше -
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет -
Вот и весь секрет!

Толик Абалихин

Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по ночам
Мы привыкли заниматься
Физкультурой по утрам!

Даша Лемина

Надо спортом заниматься,
Надо - надо закаляться!
Надо первым быть во всем,
Нам морозы нипочем!

Наумова Алина. Сейчас мы сыграем в игру «Надо, не надо». Если так делать
нужно – вы кричите – надо, а если нет – то не надо

Надо делать нам зарядку,
Чтобы было все в порядке?

Надо нам лениться,
Не любить трудиться?

Надо руки чаще мыть,
Чтоб грязнулями не быть?

Надо брать таблетки
И есть их как конфетки?

Надо много нам гулять,
Свежим воздухом дышать?

Надо ли веселым быть
И улыбки всем дарить?

Надо шапку надевать,
Чтоб зимою не хворать?

Надо много есть конфет,
Что зубам наносит вред?

А сосульки полизать,
Чтоб в больнице полежать?

Надо плакать, унывать,
Всех слезами заливать?

Надо спортом заниматься
И победы добиваться?

Надо лечь пораньше спать,
Чтобы утром не зевать?

Молодцы!
Флешмоб.

Ведущий взрослый: Вся Россия в этот день радуется и поздравляет пап и дедушек, а мы поздравляем наших мальчиков. Легкой солдатскую службу не назовешь. Надо быть сильным, чтобы не уставать, смелым и бесстрашным. Нужно быть умелым, чтобы обращаться с оружием. И сегодня я предлагаю проверить, а смогут ли наши мальчики стать достойными защитниками нашей родины. Скоро они вырастут и пойдут служить в армию, пока проведем для них испытания, а девочки – их боевые подруги будут им помогать и поддерживать. Ну что, девчонки, пора поздравлять наших мальчишек, будущих защитников Родины.

Итак, 4 класс, 3-4 класс, 3 класс, 2 класс, 1 класс.

Ведущий взрослый: Ну а сейчас слово Шакиру Сухробовичу.

Учитель:

Чтобы показать, какие вы сильные и ловкие, спортивные и быстрые предлагаем вам поучаствовать в разных видах зимних игр. Каждой команде-классу выдается маршрутный лист. Вам необходимо сделать несколько остановок на маршруте. Остановки называются по-разному: хоккейная, лыжная, бобслейная, баскетбольная, спортивная, поздравительная, сюрпризная.

1. **Хоккейная.** Участники стоят в колонну по одному, по сигналу учителя первый берет клюшку наименьшее количество времени. (Записывается время в маршрутный лист) и ведет мяч до конуса и обратно передает мяч следующему участнику. Побеждает команда затратившая
2. **Лыжная.** Участники стоят в колонну по одному, по сигналу учителя первый одевает лыжи и передвигается до конуса и обратно передает лыжи следующему участнику. Побеждает команда затратившая наименьшее количество времени. (Записывается время в маршрутный лист)
3. **Спортивная.** За правильный ответ команда получает 1 балл.

Средство передвижения по снегу: лыжи, санки, коньки.

Средство передвижения по льду: санки, лыжи, коньки.

Физкультура по утрам называется: гимнастика, зарядка, тренировка.

Стойка на полу с согнутыми ногами называется: приседание, выпад, упор.

Подтягивание выполняется до: ушей, подбородка, носа.

Самый быстрый стиль плавания: брасс, кроль, баттерфляй.

Во время грозы в поле надо прятаться: под дерево, в яму, в землю.

При передвижении на лыжах друг за другом дистанция: 1м, 2м, 3м.

Подъем в горку называется: берёзка, ёлочка, тополь.

У лыжника на голове: шапочка, капюшон, панама.

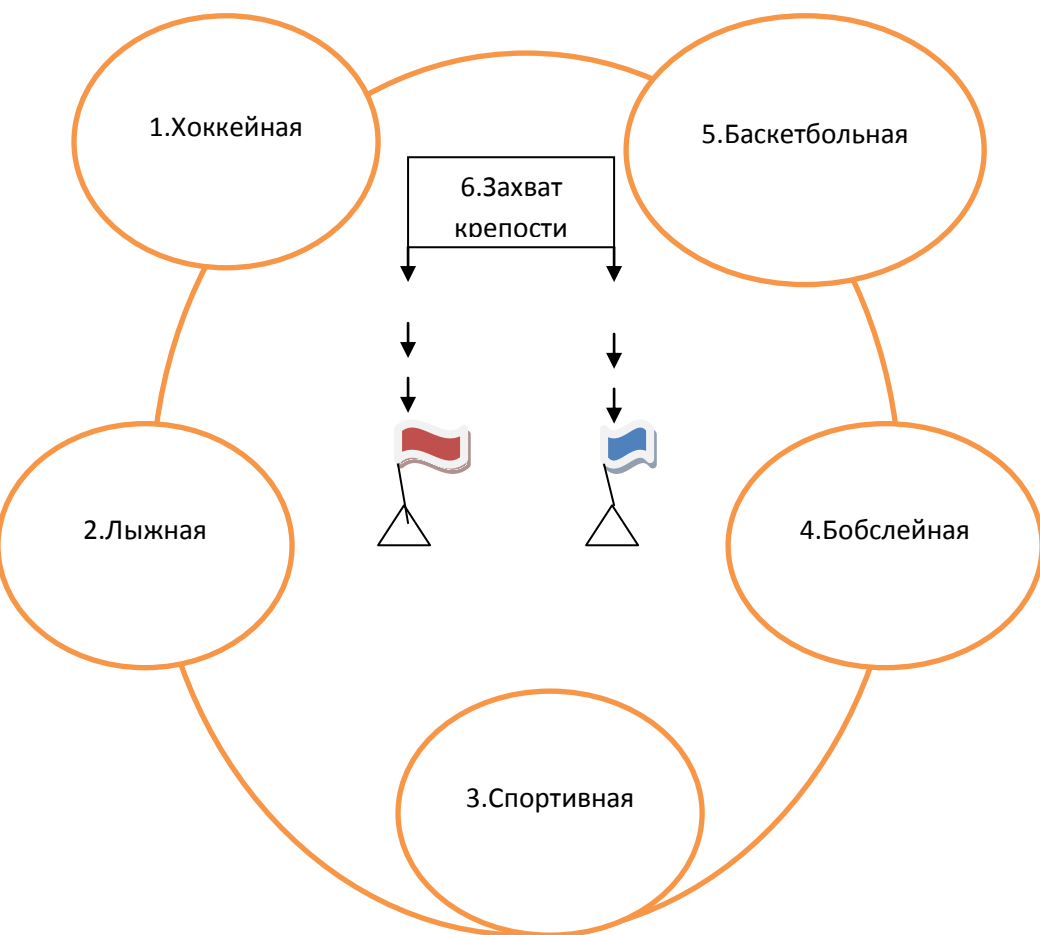
(Команда должна показать Комплекс упражнений)

4. **Бобслейная.** Команда выстраивается в колонну по одному, первый участник сажает на «таблетку» второго участника и перевозит его на другую сторону, сам остается на этой стороне, участник которого перевозили возвращается за следующим участником команды и так нужно переправить всю команду. Задание выполняется на время и записывается в маршрутный лист.
5. **Баскетбольная.** Каждому участнику команды дается 3 броска в обруч волейбольным мячом. За точное попадание команда получает 1 балл. Результат записывается в маршрутный лист.
6. **Поздравительная.** Девочки поздравляют мальчиков, а потом рисуют открытку на снегу.

7. **«Царь горы»** - взятие снежной крепости.
8. **Сюрпризная.** Каждой команде дается карта, по которой вы пытаетесь найти клад. Кто первый найдет тот и получит этот клад.

Подведение итогов. Чаепитие в столовой.

Станции поезда «Здоровья» для 1 команды. Перемещения с одной станции на другую выполняются по кругу пешим ходом в колонну по одному.



<i>Название станции</i>	<i>Штрафные баллы</i>	<i>Результат</i>	<i>Место</i>
«Хоккейная»			
«Лыжная»			
«Спортивная»			
«Бобслейная»			
«Баскетбольная»			
«Захват крепости»			