

**Весенний день здоровья.
Спортивно—военно-туристический КВЕСТ- 2017.**

Вступление:

Сбор на спортивной площадке в **12.00**. МУЗЫКА

1 ведущий: Внимание! Внимание! Дорогие болельщики, спортсмены и судьи! Мы начинаем наш весенний спортивный праздник.

Савасина Полина: Спортивный день сегодня открываем!

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем!

Спорт полнит силой каждого из нас!

1 ведущий: Сегодня у нас непростой День здоровья, а спортивно—военно-туристический КВЕСТ. Мы с вами совершим увлекательнейшее путешествие в мир туризма. А каким другим словом можно заменить слово “путешествие”? (*Поход*)

Савасина Полина: Каждый из вас знает, что в поход отправляются те, кто не боится дальних дорог. Кто с нетерпением ждёт новых встреч с солнцем, ветром, костром, палаткой и интересными людьми.

А как называют таких людей? (*Туристы*) Сегодняшнюю нашу встречу мы и посвятим таким людям.

1 ведущий: А прежде чем начать наш туристический поход, слово для приветствия предоставляется директору Великосельской школы М.С. Ежиковой.

1 ведущий: Школа равняйся, смирно, приготовиться к сдаче рапорта.

Переключка классов. Сдача рапорта. Девиз класса.

Рапорт: товарищ главный судья.....класс в количестве человек на спортивный праздник построен. Наш девиз....рапорт сдал... С.Х. сдает Ежиковой М.С. - ТОВАРИЩ НАЧАЛЬНИК СПОРТ.КОМИТЕТА...

1 ведущий: Капитанам команд предоставляется право поднять флаг школы.
Звучит гимн школы.

Савасина Полина: Пускай дорога будет легкой,

Погода пусть не подведет.

Ведь с песней доброй и задорной

Турист всегда в поход идет.

1 ведущий: Вы спросите: А как туристом стать?

И мы ответим, правды не скрывая:

Природу надо, братцы, обожать,

а не квартиру, мохом зарастая,

А также быть ребенком и артистом,

большим специалистом-приколистом,

Любителем-солистом-гитаристом,

веселым человеком-оптимистом,

Любить друзей и солнце в небе чистом

и настоящим станешь ты туристом!

Основная часть:

1 ведущий: С **планом проведения** спортивного праздника вас познакомит главный физрук школы Юнусов С.Х.

ПРОВЕДЕНИЕ ПРАЗДНИКА-КВЕСТА

ФИНАЛ: *подведение итогов*

1,2,3 место классам тортики

Начальным классам всем - шоколадки

Чаепитие на улице для всей школы

1 ведущий: На этом наш спортивный праздник подходит к концу. Желаем вам здоровья и хорошего настроения.

ПОЛОЖЕНИЕ О ШКОЛЬНОМ ТУРИСТИЧЕСКОМ СОРЕВНОВАНИИ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития детско-юношеского туризма и краеведения, патриотического воспитания подрастающего поколения, популяризации здорового образа жизни.

Основные задачи соревнований:

- совершенствование техники и тактики юных туристов;
- отработка приемов обеспечения безопасности при проведении походов и путешествий;
- укрепление здоровья детей;
- пропаганда туризма, краеведения и экологического образования;

- обмен опытом туристско-краеведческой и экологической работы;
- выявление сильнейших команд и участников.

Порядок проведения:

Соревнования проводятся в один этап.

- школьные туристические соревнования.

Время и место проведения:

Соревнования проводятся **25 мая после 4 урока** форма одежды спортивная плюс головной убор, удобная спортивная обувь.

Участники соревнований:

Принимают участие учащиеся МОУ ВСШ. В соревнованиях принимают участие команды, 1-8 классы, состав команды не ограничен, а также одного классного руководителя **и одного родителя**.

Программа соревнований:

1. Контрольно-туристический маршрут.
2. Туристические навыки.
3. Конкурсная программа (краеведение, туристической самодеятельной песни, стихов).
4. Обмен опытом

Участие во всех видах соревнований обязательно.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ,

Общеконандный зачёт определяется по сумме очков, полученных в всех видах соревнований. Максимальный **балл 5 баллов** за каждый этап

Участие во всех конкурсах обязательно для всех команд. В случае равенства результатов предпочтение отдаётся команде, занявшей лучшее место в соревнованиях в туристической эстафете

НАГРАЖДЕНИЕ

Команда, занявшая 1. 2. 3. место, награждается сладкими призами.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ.

Контрольно-туристический маршрут совершается всей командой. Соревнования заключаются в самостоятельном прохождении командой за контрольное время маршрута, состоящего из нескольких этапов.

Порядок выполнения заданий:

1. **Предстартовая проверка:** команда отвечает на вопрос о действиях команды в экстремальной ситуации. Гл судья **Ежикова М С Аршинова Ксюша**

Проверяется:

- личное снаряжение, Форма одежды

За каждый отсутствующий предмет снимается 0,5 балла. За каждую минуту

опоздания в зону предстартовой проверки с команды снимается 1 балл.

2. **Топография.** Гл Судья **Чванова К В Кубаева Дарья**

- А) вычерчивание топографических знаков (в блокноте записать номер знака и дать ему расшифровку)
- Б) определение топографических знаков (по названию нарисовать топографический знак)
- В) определение высоты дерева на глаз (определить высоту предмета не производя его прямого замера)
- г) определение расстояния до недоступного предмета на местности (определить расстояние до предмета, не производя его прямого замера).

3. Медицинские знания. Гл Судья Косорев В Ю Рябкова Нарина

Зачёт по знаниям правил оказания доврачебной помощи: получив карточку с набором признаков травмы и заболеваний, а также способов оказания помощи, необходимо ответить на вопросы. При правильном определении признаков травмы, заболеваний, оценка за способ оказания помощи не ставится.

Оказание доврачебной помощи по заданной травме: (практика).
Снаряжение: мед.аптечка. Состав – два человека. Участники по заданной травме должны оказать помощь пострадавшему.

Транспортировка пострадавшего. Состав – по усмотрению команды. Транспортируют 100 метров. Действия участников: команда изготавливает средства для транспортировки и осуществляет транспортировку.(голова не должна быть выше ног

4. Историко- Краеведческая викторина Гл Судья Махаева Л. Б. Шабалина Анна Задание История Ярославской Обл Исторические личности. Известные ярославцы Памятники культуры

5.Конкурс «визитная карточка» команда должна представить себя в зрелищной форме (песня, стихотворение, сценка) макс.

Главный судья Широкова Е. В. Кузьмина Екатерина

6.Военизированной эстафета Прохождение полосы препятствия Сборка и разборка автомата Стрельба по мешням Метание гранат

Гл. судья: Юнусов С Х

7.Установка туристической палатки

Гл. судья: Юнусов Ш. С.

8 Гл Судья Калашников Ю. А. Разведение костра (макс. Штраф 6 баллов)

КВ-2 мин. Дрова командные.

Штраф: превышение контрольного времени до 10 сек. – 1 балл. Разрешается одновременно зажигать только 1 спичку. Время от момента зажигания первой спички до перегорания нити идет как результат конкурса костровых. Костер разводится на земле.

9 Фигурное вождение велосипеда.

Гл. судья: Калашников А. В.

10 Гл судья Сутугина О.В. Чидалев Сергей **Игра Поиск заложника (Спасатели)** Ориентирование по заданной легенде с использованием карты местности и компаса найти и освободить человека

