|  |
| --- |
| **План работы с 6.05.20-22.05.20** |
| 5 а класс |
| 11.05 | 1 | Урок 26. Техники бега | Электронный дневник, социальные сети. Платформа resh.edu.ru Электронная почта shakirunusov1911@gmail.com | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 13.05 | 6 | Урок 27.Техника прыжка в длину с разбега | Просмотр основной части урока | Составить презентацию по теме урока |
| 18.05 | 1 | Урок 28. Метание с трёх шагов разбега | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 20.05 | 6 | Урок 34. Национальные виды спорта народов России |  | Просмотр основной части урока |  |
| 5 б класс |
| 11.05 | 6 | Урок 13. Как составить комплексы оздоровительных упражнений | Электронный дневник, социальные сети. Платформа resh.edu.ru Электронная почта shakirunusov1911@gmail.com | Просмотр основной части урока | Составить и выполнить комплекс оздоровительных упражнений. |
| 12.05 | 6 | Урок 26. Техники бега | Просмотр основной части урока |  |
| 14.05 | 6 | Техника прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги» | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 19.05 | 6 | Лёгкая атлетика. Упражнения в метании малого мяча | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 20.05 | 6 | Виды плавания | Просмотр презентации |  |
| 22.05 | 6 | Чем полезно плавание? | Просмотр презентации |  |
| 6 а класс |
| 13.05 | 4 | Урок 19. Техники бега | Электронный дневник, социальные сети. Платформа resh.edu.ru Электронная почта shakirunusov1911@gmail.com | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 14.05 | 1 | Урок 20. Эстафетный бег, бег с препятствиями и кроссовый бег | Просмотр основной части урока |  |
| 20.05 | 4 | Урок 21. Техника прыжка в высоту с разбега способом «перешагивание» |  | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 21.05 | 1 | Урок 22. Техника метания в цель с разного расстояния | Просмотр основной части урока |  |
| 6 бв классы |
| 11.05 | 3 | Урок 12. Виды нарушений и коррекция осанки | Электронный дневник, социальные сети. Платформа resh.edu.ru Электронная почта shakirunusov1911@gmail.com | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 13.05 | 5 | Урок 19 Лёгкая атлетика: спринтерский бег и гладкий равномерный бег | Просмотр основной части урока |  |
| 15.05 | 5 | Урок 20. Лёгкая атлетика: эстафетный бег, бег с преодолением препятствий, кроссовый бег | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 18.05 | 3 | Урок 21 Лёгкая атлетика. Прыжковые упражнения | Просмотр основной части урока |  |
| 20.05 | 5 | Урок 22. Лёгкая атлетика: метание малого мяча | Просмотр основной части урока |  |
| 22.05 | 5 | Урок 32. Национальные виды спорта народов Российской Федерации | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 7 а класс |
| 12.05 | 1 | Урок 16 Знания о физической культуре. Легкая атлетика | Электронный дневник, социальные сети. Платформа resh.edu.ru Электронная почта shakirunusov1911@gmail.com | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 15.05 | 1 | Урок 17Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Легкаяатлетика. | Просмотр основной части урока |  |
| 19.05 | 1 | Урок 18 Физическое совершенствование. Лёгкая атлетика. | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 22.05 | 1 | Урок 25 Знания о физической культуре. Плавание | Просмотр презентации |  |
| 7 бв классы |
| 11.05 | 7 | Урок 16 Знания о физической культуре. Легкая атлетика | Электронный дневник, социальные сети. Платформа resh.edu.ru Электронная почта shakirunusov1911@gmail.com | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 13.05 | 7 | Урок 17Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Легкаяатлетика. | Просмотр основной части урока |  |
| 14.05 | 5 | Урок 18 Физическое совершенствование. Лёгкая атлетика. | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 18.05 | 7 | Урок 25 Знания о физической культуре. Плавание | Просмотр основной части урока |  |
| 20.05 | 7 | Урок 26.Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Плавание | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 21.05 | 5 | Урок 27 Физическое совершенствование. Плавание | Просмотр основной части урока |  |
| 8 а класс |
| 12.05 | 7 | Урок 21 Знания о физической культуре. Легкая атлетика | Электронный дневник, социальные сети. Платформа resh.edu.ru Электронная почта shakirunusov1911@gmail.com | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 15.05 | 6 | Урок 23 Физическое совершенствование. Лёгкая атлетика. | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 19.05 | 7 | Урок 30. Легкая атлетика. | Просмотр основной части урока | Выполнить тренировочные задания по теме |
| 22.05 | 6 | Чем полезно плавание? | Просмотр презентации |  |