

МОУ Великосельская СШ

Утверждаю

Директор МОУ Великосельская СШ

Ежикова М.С.



Примерное двухнедельное меню

муниципального образовательного учреждения

«Великосельская средняя школа Гаврилов-Ямского муниципального района»

МЕНЮ

ПЛАТНЫЕ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
ЗАВТРАК					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР 100	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/50	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 100	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 225	
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ 25/20/30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 35	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/20	ЧАЙ 200	
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200		
	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20				
ОБЕД					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 35	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 20	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 10	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 20	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГООХОМ ЛУЩЕННЫМ) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯ И С КУРОЙ 250
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 100	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 100/60	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 250	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 160	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ С 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ С 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/М ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ С/М ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40

	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 200			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
--	---------------------------------------------	--	--	----------------	--

7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ	11 ДЕНЬ	12 ДЕНЬ
ЗАВТРАК					
КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 100/60	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 200	
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ 25/20/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ЧАЙ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ 25/25	
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/20	ФРУКТ 130	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200		
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ИЗ КРЕМА 20		
			БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25		
ОБЕД					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 20	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 10	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 20	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 15
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 250
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР 100	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 100	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 100	ПЛОВ 200	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100
РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ С 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/М ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ С/М ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ВИТ С 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ С/Ф С ВИТ С 200	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	КОМПОТ ИЗ С/М ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ВИТ С 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ С/Ф С ВИТ С 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20