

**МЕНЮ**

2 сентября 2021 г.

**Возрастная категория 7-11 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	32,3	190
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,3	13,4	0,2	141
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,6	12,4	64
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>13,8</b>	<b>18,8</b>	<b>58,6</b>	<b>450</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,4	3,1	11,6	93
2006	403	ПЛОВ С МЯСОМ	150	11,4	13,5	28,6	273
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2	0,3	12,3	60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
<b>Итого</b>				<b>18,8</b>	<b>16,9</b>	<b>74,3</b>	<b>512</b>
<b>Всего</b>				<b>32,6</b>	<b>35,7</b>	<b>132,9</b>	<b>962</b>