

Утверждаю



Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова М С /

# МЕНЮ

3 сентября 2021 г.

## ОВЗ/МНОГОДЕТНЫЕ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	149	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	7,4	9,6	33,2	243
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,6	11	56
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,7	5,8		76
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>14,9</b>	<b>16</b>	<b>57,9</b>	<b>430</b>
<b>Обед</b>							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,1	7,8	6,7	117
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	3,9	6,2	24,8	167
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,5	8,7	7,5	150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>20,7</b>	<b>23</b>	<b>65</b>	<b>549</b>
<b>Всего</b>				<b>35,6</b>	<b>39</b>	<b>122,9</b>	<b>979</b>