

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

3 сентября 2021 г.

## ОВЗ/МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	149	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	7,4	9,6	33,2	243
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,6	11	56
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,7	5,8		76
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>14,9</b>	<b>16</b>	<b>57,9</b>	<b>430</b>
<b>Обед</b>							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,1	7,8	6,7	117
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,4	20	138
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,5	8,7	7,5	150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>20</b>	<b>22,2</b>	<b>60,2</b>	<b>520</b>
<b>Всего</b>				<b>30,8</b>	<b>33</b>	<b>129,1</b>	<b>930</b>