

Утверждаю



Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /

МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

ОВЗ/МНОГОДЕТНЫЕ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	6,7	9,1	33,7	238
2006		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,2	8,4	14,8	141
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
Итого				11,3	20,3	84,1	556
Обед							
2004		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	2,2	3,7	7,8	73
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,9	7,5	38,7	251
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	0,9	2,9	21
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,6	18,5	15,4	280
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	12,1	248
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				29,2	30,9	90,6	928
Всего				40,5	51,2	174,7	1484