

Утверждаю



Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова М С /

# МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

## ОВЗ/МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	6,7	9,1	33,7	238
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,2	8,4	14,8	141
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
<b>Итого</b>				<b>11,3</b>	<b>20,3</b>	<b>84,1</b>	<b>556</b>
<b>Обед</b>							
2004		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	2,2	3,7	7,8	73
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,4	5,8	32,1	206
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	0,9	2,9	21
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,9	9,1	8,1	141
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	12,1	248
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>20</b>	<b>19,8</b>	<b>76,7</b>	<b>744</b>
<b>Всего</b>				<b>31,3</b>	<b>40,1</b>	<b>160,8</b>	<b>1300</b>