



# МЕНЮ

7 сентября 2021 г.

## Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,4	38,2	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,7	7,8		103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,9	18,8	96
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>17,2</b>	<b>14,1</b>	<b>70,7</b>	<b>477</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	6,1	6,5	11,6	124
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	150	7,3	15,2	13,1	212
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
2008	467	ПЛЮШКА С САХАРОМ	50	3,8	8,9	28,3	202
<b>Итого</b>				<b>19,4</b>	<b>30,9</b>	<b>79</b>	<b>653</b>
<b>Всего</b>				<b>36,6</b>	<b>45</b>	<b>149,7</b>	<b>1130</b>