

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

МЕНЮ
9 октября 2021 г.



Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	8,4	11,4	144
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4	5,1	16,6	128
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	13,8	16,5	14	250
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	252
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
Итого				26,9	30,3	76,1	860
Всего				26,9	30,3	76,1	860