

Утверждаю

Директор  
МОУ Великосельская СОШ  
/Ежикова М С



# МЕНЮ

16 октября 2021 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,3	8,9	7	129
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,9	7,2	38,7	248
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,4	18,2	15,6	278
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>32,8</b>	<b>34,6</b>	<b>87,3</b>	<b>770</b>
<b>Всего</b>				<b>32,8</b>	<b>34,6</b>	<b>87,3</b>	<b>770</b>