

Утверждаю



Директор  
МОУ Великосельская СПС  
Ежикова М С

# МЕНЮ

18 октября 2021 г.

## Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	6,8	9,1	33,8	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
2008	14	СЫР (ПОРЦИОЯМИ)	34	8,6	8,8		115
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,4	5,6	25,9	171
2008		ПЕЧЁНЬЕ	30	2,1	2,6	19,9	110
<b>Итого</b>				<b>16,6</b>	<b>18,1</b>	<b>96</b>	<b>604</b>
<b>Всего</b>				<b>16,6</b>	<b>18,1</b>	<b>96</b>	<b>604</b>

<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,4	3,1	11,6	93
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,4	5,9	32,1	207
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,3	14,6	12,4	222
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	0,9	2,9	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
<b>Итого</b>				<b>27,5</b>	<b>24,8</b>	<b>93,1</b>	<b>689</b>
<b>Всего</b>				<b>27,5</b>	<b>24,8</b>	<b>93,1</b>	<b>689</b>