

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская С

/Ежикова М С



МЕНЮ

23 октября 2021 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2006	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,8	8,1	15,7	157
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180	8,8	17,9	15	258
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,3	12,3	60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
Итого				17,6	26,3	64,8	561
Всего				17,6	26,3	64,8	561