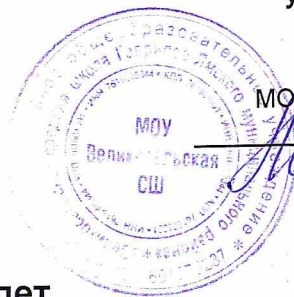


Утверждаю

Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова М С /



**МЕНЮ**  
1 октября 2021 г.

**Возрастная категория 7-11 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
			150	3,1	4,6	19,9	130
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	10,5	15,6	9,4	210
2006	422	ТЕФТЕЛИ	23	1,8	0,6	12,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200/15	0,2		13,7	55
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ					
		МАНДАРИНЫ					
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)					
<b>Итого</b>				<b>15,6</b>	<b>20,8</b>	<b>55,5</b>	<b>459</b>
<b>Всего</b>				<b>15,6</b>	<b>20,8</b>	<b>55,5</b>	<b>459</b>
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	190	6,2	7,9	12,4	140
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,4	5,3	32,1	201
2006	528	СОУС, КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	0,8	2,9	21
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,2	14,5	10,9	214
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2	0,3	12,3	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,6	12,4	64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО)					
<b>Итого</b>				<b>30</b>	<b>29,4</b>	<b>104,8</b>	<b>786</b>
<b>Всего</b>				<b>30</b>	<b>29,4</b>	<b>104,8</b>	<b>786</b>