

Утверждаю

Директор
Школы СШ
И. М. С. /

Директор
Школы Великосельская СШ
/Ежикова М. С. /

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

Возрастная категория 7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	6,8	9,1	33,8	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	1,1	21,6	110
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,7	7,8		103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,4	5,6	25,9	171
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
Итого				25,2	26,4	103,2	745
Всего				25,2	26,4	103,2	745
Обед							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,1	8,2	14	159
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	31,8	187
2006	416	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	12,3	14,6	12,2	221
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				29	27,8	84	682
Всего				29	27,8	84	682