

Утверждаю



Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /

МЕНЮ

7 октября 2021 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,2	1,1	22,2	113
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	210	33,4	25,3	42,7	520
Итого				36,8	26,4	78,6	688
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	7	9,1	11,4	150
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,2	20	137
2006	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	11,3	9,3	13,4	177
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
Итого				21,5	23,6	66,6	550
Всего				58,3	50	145,2	1238