

Утверждаю



Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова М С /

# МЕНЮ

7 октября 2021 г.

## Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,2	1,1	22,2	113
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	210	33,4	25,3	42,7	520
<b>Итого</b>				<b>36,8</b>	<b>26,4</b>	<b>78,6</b>	<b>688</b>
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	7	9,1	11,4	150
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,2	20	137
2006	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	11,3	9,3	13,4	177
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
<b>Итого</b>				<b>21,5</b>	<b>23,6</b>	<b>66,6</b>	<b>550</b>
<b>Всего</b>				<b>58,3</b>	<b>50</b>	<b>145,2</b>	<b>1238</b>