

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

# МЕНЮ

12 ноября 2021 г.



## Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150	23,4	18,3	33,2	381
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>25,9</b>	<b>19,1</b>	<b>63,3</b>	<b>520</b>
<b>Всего</b>				<b>25,9</b>	<b>19,1</b>	<b>63,3</b>	<b>520</b>
<b>Обед</b>							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	1,2	2,6	5,5	51
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	7	9,1	11,4	150
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	7,7	10,8	21,4	209
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
<b>Итого</b>				<b>20,2</b>	<b>23,6</b>	<b>88,8</b>	<b>640</b>
<b>Всего</b>				<b>20,2</b>	<b>23,6</b>	<b>88,8</b>	<b>640</b>