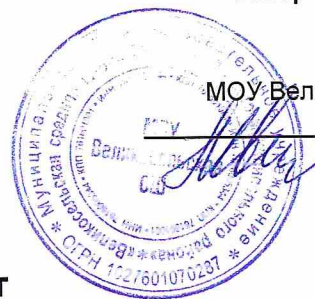


Утверждаю

Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова М С /



**МЕНЮ**  
13 ноября 2021 г.

**Возрастная категория 12-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	5	7	79
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,6	38,1	224
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80	10,6	11	3,5	165
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
		МАНДАРИНЫ	120	0,7	0,2	6,1	30
<b>Итого</b>				<b>24,1</b>	<b>22,9</b>	<b>97,1</b>	<b>697</b>
<b>Всего</b>				<b>24,1</b>	<b>22,9</b>	<b>97,1</b>	<b>697</b>