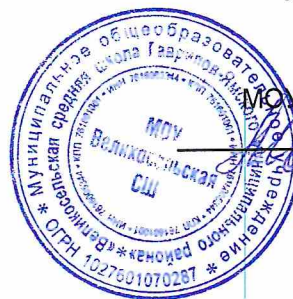


Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С



# МЕНЮ

18 ноября 2021 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150	23,4	18,3	33,2	381
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,1	5,3	27	171
<b>Итого</b>				<b>30,8</b>	<b>24,4</b>	<b>76,6</b>	<b>636</b>
<b>Обед</b>							
2006	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,6	5	8	80
2006	110	БОРЩ УКРАИНСКИЙ	200	2	5,3	11,6	101
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,6	38,1	224
2006	422	ТЕФТЕЛИ	100	13,4	19,5	13,3	270
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	0,9	2,9	21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,2	83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	252
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>27,5</b>	<b>37,4</b>	<b>116,1</b>	<b>1086</b>
<b>Всего</b>				<b>58,3</b>	<b>61,8</b>	<b>192,7</b>	<b>1722</b>