

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

27 ноября 2021 г.

**Возрастная категория 12-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	2,2	3,7	7,8	73
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4	5,1	16,6	128
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	9,9	11,7	10	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>20,6</b>	<b>21,6</b>	<b>76,8</b>	<b>578</b>
<b>Всего</b>				<b>20,6</b>	<b>21,6</b>	<b>76,8</b>	<b>578</b>