

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2006	149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8	9,7	31,3	240
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,4	5,6	25,9	171
		ГРУША	150	0,5	0,4	12,6	57
Итого				16,2	16,5	86,2	552
Всего				16,2	16,5	86,2	552
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,1	3,1	11,6	92
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	4,2	14	107
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,3	14,6	12,4	222
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	0,9	2,9	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	252
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				23,4	23,1	66,9	749
Всего				23,4	23,1	66,9	749