

Утверждаю

Директор
МОУ Великосельская СШ
Ежикова М С /



МЕНЮ

20 ноября 2021 г.

Возрастная категория 12-18 лет

техн. арты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	5,2	6,8	15,7	141
216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	170	8,8	14,8	21,3	246
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,1	0,7	14,4	74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,4	336
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
			18,7	22,7	89,6	883
			18,7	22,7	89,6	883