

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	31,8	187
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,1	8,3		109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,1	5,3	27,3	173
2008		БАНАН	176	2,7	0,9	37,2	170
Итого				23,6	20	112,7	723
Всего				23,6	20	112,7	723