

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,6	38,1	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	8,1	8,3		109
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
2008	432	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	5,1	5,3	27,3	173
Итого				24,8	20,9	119	760