

Утверждаю

Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /



МЕНЮ

9 декабря 2021 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	28,5	22,1	40,5	463
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	1	19,1	98
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				31,4	23,1	73,3	616
Всего				31,4	23,1	73,3	616
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	7	9,1	11,4	150
		РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	11,1	10,1	15	189
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
2004 г	279	КОРЖИК	70	7,3	14,2	97,3	536
Итого				27,6	33,7	149,7	990
Всего				27,6	33,7	149,7	990