

Утверждаю

Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /



МЕНЮ

11 декабря 2021 г.

Возрастная категория 12-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------|--------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | 200 | 5,4 | 3,1 | 11,6 | 93 |
| 2006 | 131 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 150 | 7,4 | 5,9 | 32,1 | 207 |
| 2006 | 463 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 80 | 12,3 | 14,6 | 12,4 | 222 |
| 2006 | 416 | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ | 22 | 2 | 0,3 | 12,3 | 60 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 200/15 | 0,2 | | 13,7 | 55 |
| 1994 | 628 | ЧАЙ С САХАРОМ | | 27,3 | 23,9 | 82,1 | 637 |
| Итого | | | | 27,3 | 23,9 | 82,1 | 637 |
| Всего | | | | 27,3 | 23,9 | 82,1 | 637 |