

Утверждаю

Дирек

Великосельская

/Ежикова М

МЕНЮ

15 января 2022 г.



Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ					
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	5,4	3,1	11,6	93
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	240	8,6	8,8	49,9	306
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	0,4	1,3	2,9	25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	15,5	18,2	16,3	281
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	35	2	0,3	12,3	60
Итого			200/15	0,2		13,7	55
Всего				32,1	31,7	106,7	820
				32,1	31,7	106,7	820